

Wir sind für Sie da



Physiotherapie in Ihrem Hause

Die Physiotherapie behandelt nicht nur akute Erkrankungen und Beschwerden, sondern wird auch präventiv eingesetzt. In der Physiotherapie betrachten wir den Körper in seiner ganzheitlichen individuellen Motorik und in seinem Bewegungsverhalten.

Oft sind die Physiotherapiepraxen jedoch schlecht ohne Auto oder nur umständlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen Physiotherapie in Ihrem Hause an. Der Erhalt und die Verbesserung der Mobilität im Alter sind sehr wichtig. Sie schützt vor Hilfsbedürftigkeit, Isolation und Einsamkeit.

Unabhängig davon, ob Sie präventiv arbeiten möchten, akut Physiotherapie benötigen oder Angehörige haben, die bettlägerig oder anderweit immobil sind:

Wir kommen gerne.

Wir bieten Ihnen :

- Allgemeine Krankengymnastik und Massage
- Krankengymnastik auf neurologischer Basis nach Bobath
- Lymphdrainage zur Entstauung von Wasseransammlung in Armen, Beinen und Gesicht
- Haltungsschulung und Haltungskorrekturen der gesamten Wirbelsäule, Hüfte und Knie.
- Förderung von Gleichgewicht und Koordination durch spezifisches Gehtraining
 - Im Haus
 - Auf der Straße
 - Im freien Gelände
- Training von Ausdauer und Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems und der Muskulatur z.B.
 - Mit Terra-Band
 - Pezzi-Ballund dadurch eine Förderung der Muskelkraft und der Beweglichkeit.
- Linderung von Muskelschmerzen, z.B. bei Verspannungen oder Rheuma

- Schulung der Körperwahrnehmung
 - Balance- und Gleichgewichtstraining
 - Sturzprophylaxe, z.B. durch Sensibilitätsschulung, Verbesserung der Wahrnehmung, Erlernen des richtigen Aufstehens nach einem Sturz
 - Gangschule und Gehtraining

- Schulungen im häuslichen Bereich
 - Anleitung zur Selbstständigkeit, z.B. in der Küche oder bei der Körperpflege
 - Üben von Alltagssituationen
 - Treppe steigen
 - Rollstuhlfahrtraining
 - Übersetzen von dem Bett in den Rollstuhl
 - Üben und Schulen von alltäglichen Abläufen wie z.B. kochen, sich waschen
 - Bedürfnisse durch individuelles Training schulen

- Hilfsmittelversorgung und Schulung im Umgang damit
 - Lagerungsmaterialien
 - Austausch mit dem Arzt und Ergotherapeuten
 - Unterstützung bei der Anfertigung im Sanitätshaus, z.B. Stützstrümpfe, Rollstuhl, Rollator, Orthesen und Prothesen

- Lagerung
 - Lagerungsprinzip nach Bobath mit Hilfe verschiedene Materialien
 - Lagerung zur Dekubitusprophylaxe
 - Dem Krankheitsbild angepasste Lagerung, z.B. nach Schlaganfall

- Unterstützung der Angehörigen
 - Schulen von rückengerechtem Arbeiten
 - Offenes Ohr für alle Fragen

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei:

Praxis für Physiotherapie Anette Klauke

Rehbuckel 5

76228 Karlsruhe

[Tel: 0721/473070](tel:0721473070)

[Email: praxis.klauke@web.de](mailto:praxis.klauke@web.de)

Wir beraten Sie gerne individuell und freuen uns
auf Ihren Anruf.